



Magdeburger SportVerein ELBE e.V.

MSV ELBE e.V. *Hamsterbreite 29* 39120 Magdeburg

Hamsterbreite 29
39120 Magdeburg

Telefon: 0391-5575762
Sprechzeit: Freitag 10:00-12:00 Uhr
e-mail: msv-elbe@gmx.de

Informationen zum Sport im Teil-Lockdown

Liebe Sportler,

Im Zeitraum vom 2.11.-30.11.2020 wird der Sportbetrieb auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen untersagt, im Freien und in geschlossenen Räumen.

Ausgenommen ist der **Individualsport zu zweit** oder mit dem eigenen Hausstand sowie der **Rehasport mit ärztlicher Verordnung**.

Für alle Sportler ohne ärztlicher Verordnung habe ich eine sportliche Anleitung für 4 Wochen zusammengestellt, die in den eigenen 4 Wänden oder im Freien machbar sind.

Der Rehasport findet unter strengen Auflagen und zu anderen Zeiten statt.

Sollte jemand daran teilnehmen wollen, bitte eine ärztliche Verordnung vom Hausarzt oder Facharzt besorgen für folgende Krankheitsbilder:

- Orthopädie
- Adipositas, Atemwegserkrankungen, Diabetes

Da die Sportzeiten verändert und teilnahmebeschränkt sind bitte telefonisch oder per mail anmelden.

Ich hoffe wir bleiben alle gesund und finden einen Weg, sportlich aktiv zu sein.

Liebe Grüße
Ines Mothes